

USER GUIDE

使用說明

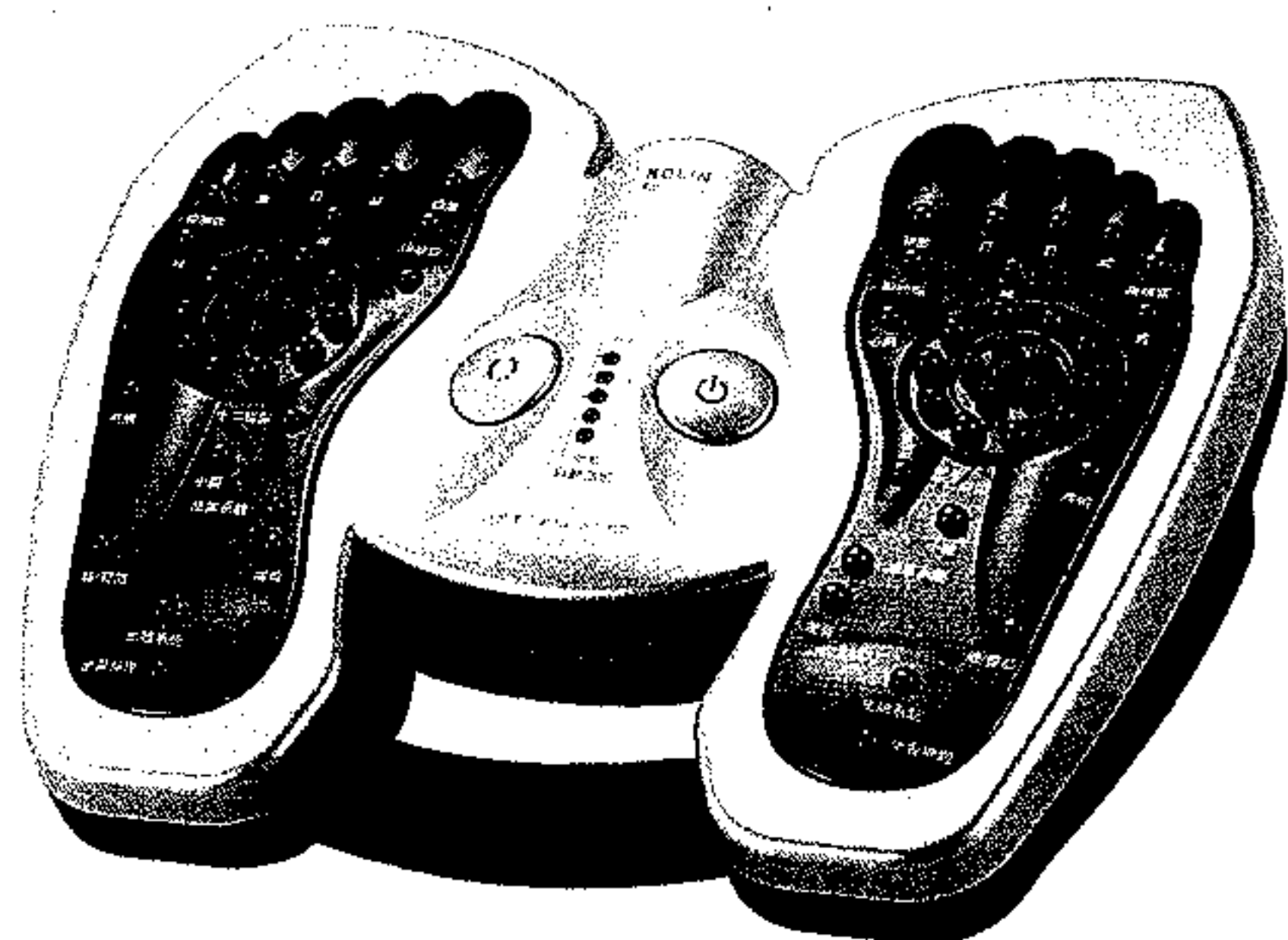
歌林

遠紅外線

腳底按摩器



歌林 遠紅外線腳底按摩器 KMA-F01



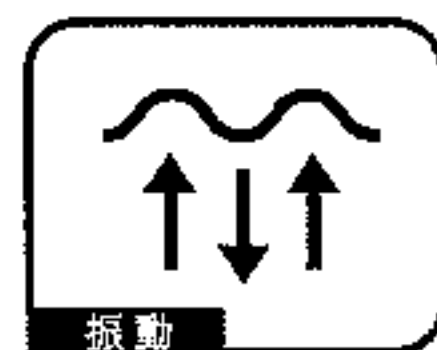
拍打/弱



拍打/中



拍打/強



振動



自動循環



遠紅外線
溫熱

15分鐘按摩 30分鐘溫熱自動停止 安全設計

KOLIN

遠紅外線科技

自古以來即有研究指出腳底佈滿與身體器官相對應的經絡、穴道，因此腳可說是身體器官的縮影也是一面鏡子，能夠反映出身體器官的健康與否。依據反射理論，只要刺激或按摩腳底相對應器官的穴道位置(又謂生理反射區)，即能達到排出囤積於體內的結晶沉澱物與毒素的效果，使新陳代謝正常運作，體內相對應器官或腺體即能逐漸恢復原有功能而使血液循環順暢，紓解酸痛、疲勞，使全身舒適放鬆。因此腳底按摩是一種能有效達到使身體充滿活力的自然健康法。

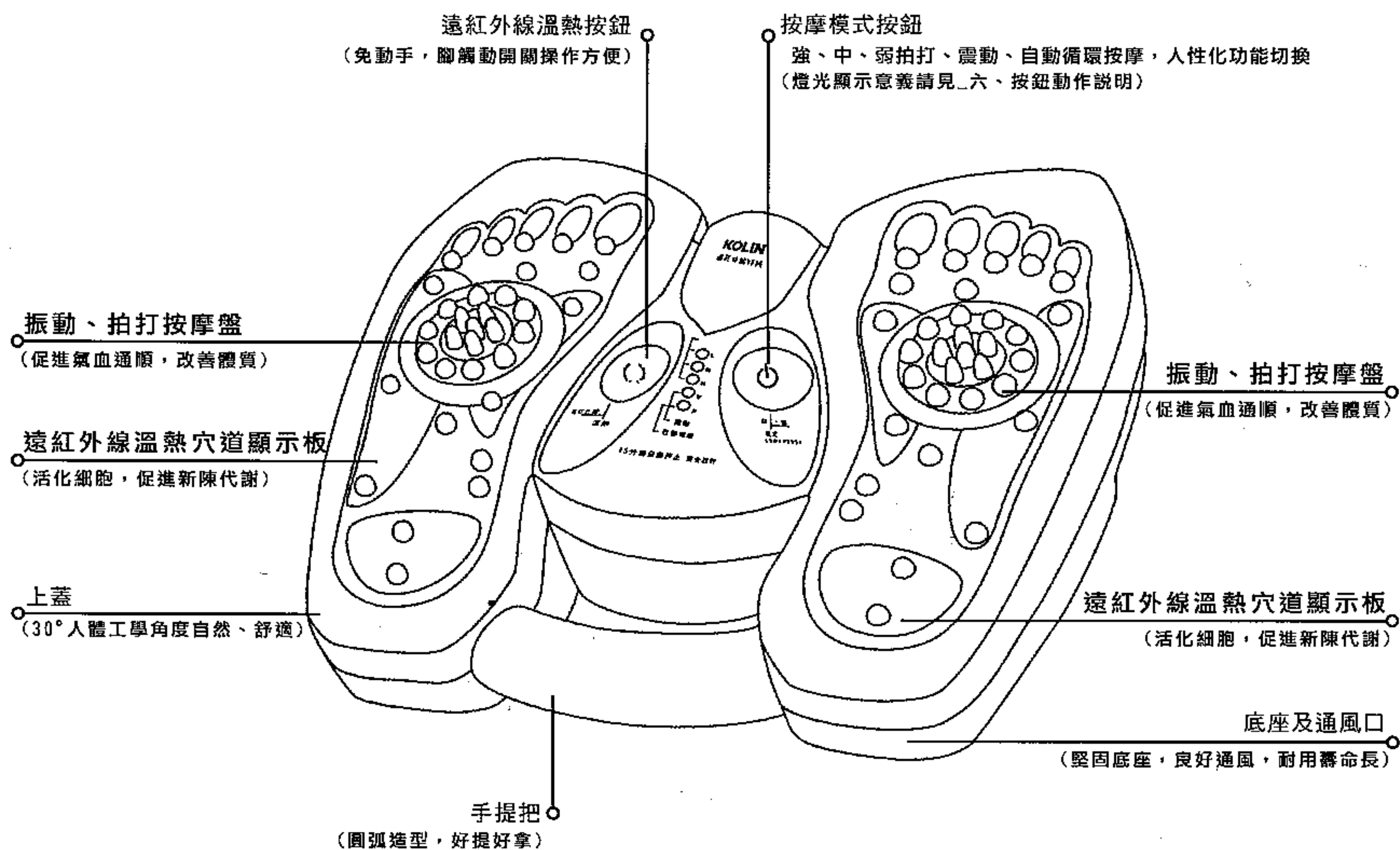
歌林遠紅外線腳底按摩器即是根據生理反射理論開發出來的產品，具備兩種對身體保健有獨特效果的功能：一為遠紅外線溫熱功能，可有效改善腳底冰冷現象及活化細胞改善體質；另一為電腦程式控制擬人化的三種按摩模式功能：1. 強、中、弱三段拍打、2. 震動按摩、3. 六種節奏的立體自動循環按摩，只要按下模式開關，選擇拍打、震動或自動循環按摩，就有如按摩師傅親臨按摩的感覺，可有效消除疲勞紓解酸痛，使全身再度充滿活力。

所謂遠紅外線溫熱功能乃是結合現代高科技材料以遠紅外線粉末射出製成的腳底穴道顯示板，當使用「溫熱」功能時，遠紅外線可釋放出有益人體健康的遠紅外線波長，並滲透人體內部，其波長之能量被生物細胞吸收，因波長的共鳴、共振形成熱反應，使人體皮下深層內的溫度提高，微細血管因而擴張活化，促進血液循環及良好的新陳代謝，在遠紅外線的作用下，體內不需要的積存物及有害物質會不斷透過尿液排出，進而達成體內環保，增強細胞活力，調節內分泌系統改善體質。

而利用電腦程式控制的強、中、弱三段拍打、大震幅震動按摩及六種節奏的立體自動循環按摩功能，乃是以速度快慢不同及輕重有別的按摩模式，讓人感覺有如真人按摩一般，使全身能快速放鬆，神清氣爽促進身體健康。

另外首創左、右腳各17個燈光裝置，顯示腳底穴道與身體相對應的器官的位置，讓您能準確找到需要按摩的穴道部位，將要按摩的對應器官穴道移到具有16個凸點的圓形按摩盤上加以按摩刺激，經過拍打震動按摩可促使囤積於體內器官的結晶沉澱物與毒素從泌尿系統排出，為身體做好環保，強健體質延年益壽。

歌林精心研發利用遠紅外線材質及電腦程式科技開發出這台具有活化細胞溫熱功能及消除疲勞紓解酸痛可自動拍打、震動循環按摩功能的腳底按摩器，將帶給使用者更健康快樂的生活。



1. 首創遠紅外線溫熱裝置，活化細胞，加速血液循環，促進新陳代謝，增強免疫力，強健體質，消除手腳冰冷。
2. 強、中、弱三段拍打按摩，能有效排出體內的結晶沈澱物加速淋巴液體流動，代謝雜質與毒素，使身體恢復元氣充滿活力。
3. 獨創大震幅震動按摩裝置，使腳部穴道能大面積感受到按摩效果，提振精神，紓解酸痛。
4. 六種自動循環按摩程式，拍打震動之節奏快慢或力道強弱自動變化，有如真人按摩，促進氣血通順，達到養生效果。
5. 首創左、右腳各 17 個熱感應燈，顯示腳底穴道與身體相對應器官的位置，能準確找到需要按摩的穴道部位，將腳底對應器官穴道移到具有 16 個凸點的圓形按摩盤上加以按摩刺激，可強健體質延年益壽。
6. 腳觸動式溫熱及模式選擇按鈕，免動手，操作更方便。
7. 兩種人性化的安全保護設計：按摩動作持續操作 15 分鐘後自動停止裝置及遠紅外線溫熱裝置使用 30 分鐘後燈光自動熄滅及停止加熱，可適度調節身體新陳代謝機能。
8. 本按摩器附有圓弧造型手提把設計，移動最方便。

1. 使用前請詳讀說明書，並依照說明書內的操作方式使用。
2. 當腳底按摩器插上電源時，請勿離開。使用後或擦拭前，請先將溫熱及模式按鈕關閉，再將電源插頭拔掉。
3. 請勿在浴室或潮濕的地方使用本產品。若不慎掉落水中或滲入水，請立刻拔掉插頭並送修。
4. 當兒童、病人或殘障者使用本產品時，必須有成人旁監看。
5. 請勿在睡覺時、火源附近、通風不良的地方或噴灑化學藥劑時使用本產品。
6. 請勿以任何物體堵塞通風口，或在柔軟物品表面如床、沙發、棉被、枕頭下使用，避免通風不良產生過熱及故障。
7. 移動本產品時，請勿以電源線當手提把使用，請直接使用本體上的手提把。
8. 本產品請勿使用於眼睛或其他敏感部位，避免造成身體的傷害。
9. 女性懷孕及生理期間或飯後一小時內不宜從事按摩動作。
10. 請勿固定集中於腳底某一部位按摩，經常移動改變穴道按摩位置效果更好。
11. 按摩每次不超過 15 分鐘，溫熱每次以 30 分鐘為宜。（本機種具有連續按摩 15 分鐘或溫熱使用 30 分鐘時，自動停止裝置）
12. 使用後半小時內請飲用 300 ~ 500 CC 溫開水。

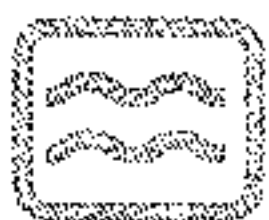
1. 將按摩器置於乾燥平坦的地上，再將電源線插頭插入 110 V 的插座上。
2. 坐下後，將雙腳放在按摩器上。（請勿站立在按摩器上，以防跌倒）
3. 用腳按下遠紅外線溫熱按鈕或按摩模式按鈕，選擇您想要的功能。（遠紅外線溫熱或按摩模式功能可同時使用）
4. 按下遠紅外線溫熱按鈕，左、右腳的遠紅外線溫熱穴道顯示板的燈光亮起來並開始加熱，遠紅外線能量及燈光溫度約為 40 ~ 45℃，可有效改善腳底冰冷現象及活化細胞增加末梢神經之血液循環，強健體質。

注意：使用 30 分鐘後燈光自動熄滅及停止加熱。若要重新啟用，請再按溫熱按鈕，30 分鐘後會再停止加熱。

5. 按下按摩模式按鈕，對應的LED燈將顯示您的選擇，共有5種按摩模式可供選擇：



(1) 弱：慢速度拍打按摩



(2) 中：中速度拍打按摩



(3) 強：快速度拍打按摩



(4) 震動：大震幅之震動按摩



(5) 循環按摩：按摩器依電腦程式設定自動循環按摩，按摩方式共有 6 種變化，每 1 0 秒變換一種方式。

變化 1：按摩力道由弱至強再由強至弱之震動按摩

變化 2：由慢速度至快速度，從腳底一端到另一端之跳動方式按摩

變化 3：輕拍打按摩

變化 4：力道強，以慢速度且從腳底一端到另一端之拍打按摩

變化 5：力道強，以快速度且從腳底一端到另一端之拍打按摩

變化 6：力道強 慢速度之拍打按摩

6. 當您感覺身體已有疼痛或緊繃時，請對照按摩器上的溫熱穴道顯示板找出相對應的器官部位，將要按摩的部位移到圓形按摩盤上加以按摩刺激，經過拍打震動按摩，可促使囤積於體器官的結晶沉澱物與毒素從體內的泌尿系統排出，促進氣血通順，達到養生效果。（請勿固定集中於腳底某一部位按摩，經常移動改變穴道按摩位置效果更好。）

7. 當結束按摩時，請按下遠紅外線溫熱按鈕或按摩模式按鈕將按摩器關掉，並確定所有LED燈已熄滅後，將電源線插頭拔掉後才離開。

注意：(1) 本按摩器具備 1 5 分鐘自動停止動作功能，在一種按摩模式持續 1 5 分鐘後，按摩盤將自動停止動作。若要重新啟用，請再按模式按鈕重新啟動。改變按摩模式後，將重新開始計時，1 5 分鐘後會再自動停止按摩動作。
(2) 按摩結束後，請喝 3 0 0 ~ 5 0 0 c c 的溫開水，補充水分，以利身體內的結晶沉澱物與毒素從泌尿系統排出。

> 六

按鈕動作說明

1. 遠紅外線溫熱按鈕：按下為"開"（左、右溫熱穴道顯示板的燈光亮），
按上為"關"（左、右溫熱穴道顯示板的燈光熄滅）

* 溫度為 4 0 ~ 4 5 °C（室溫 2 5 °C 時）

* 溫熱動作連續使用超過 3 0 分鐘自動停止裝置

2. 模式按鈕：按下模式按鈕對應的LED燈將顯示您的選擇，共有 5 種按摩模式可供選擇

(1) 弱：慢速度拍打按摩（第一只綠色LED燈亮）

(2) 中：中速度拍打按摩（第二只綠色LED燈亮）

(3) 強：快速度拍打按摩（第三只綠色LED燈亮）

(4) 震動：大震幅之震動按摩（第四只橙色LED燈亮）

(5) 循環按摩：按摩器依電腦程式設定之自動循環按摩，按摩方式共有 6 種變化，每 1 0 秒自動變換一種按摩模式（第五只紅色LED燈亮）

(6) 關：停止左、右腳按摩盤的動作（LED燈熄滅）

- * 按摩動作週期：每種按摩模式持續1.5分鐘後，按摩盤將自動停止動作。若要持續使用，請再啟動模式按鈕，將重新1.5分鐘計時。
- * 按摩盤自動停止動作後，建議不要馬上再用，先喝300~500c.c的溫開水補充水分，5分鐘後再進行使用，以利按摩後從體內排出結晶沉澱物及毒素，更能有效調節新陳代謝，促進身體健康。

> 七

電氣規格

1. 品名：遠紅外腳底按摩器
2. 型號：KMA-F01
3. 電壓：110Vac
4. 頻率：60Hz
5. 電功率：77W~120W
6. 電流：0.7A~1.1A

> 八

緊急處理方法

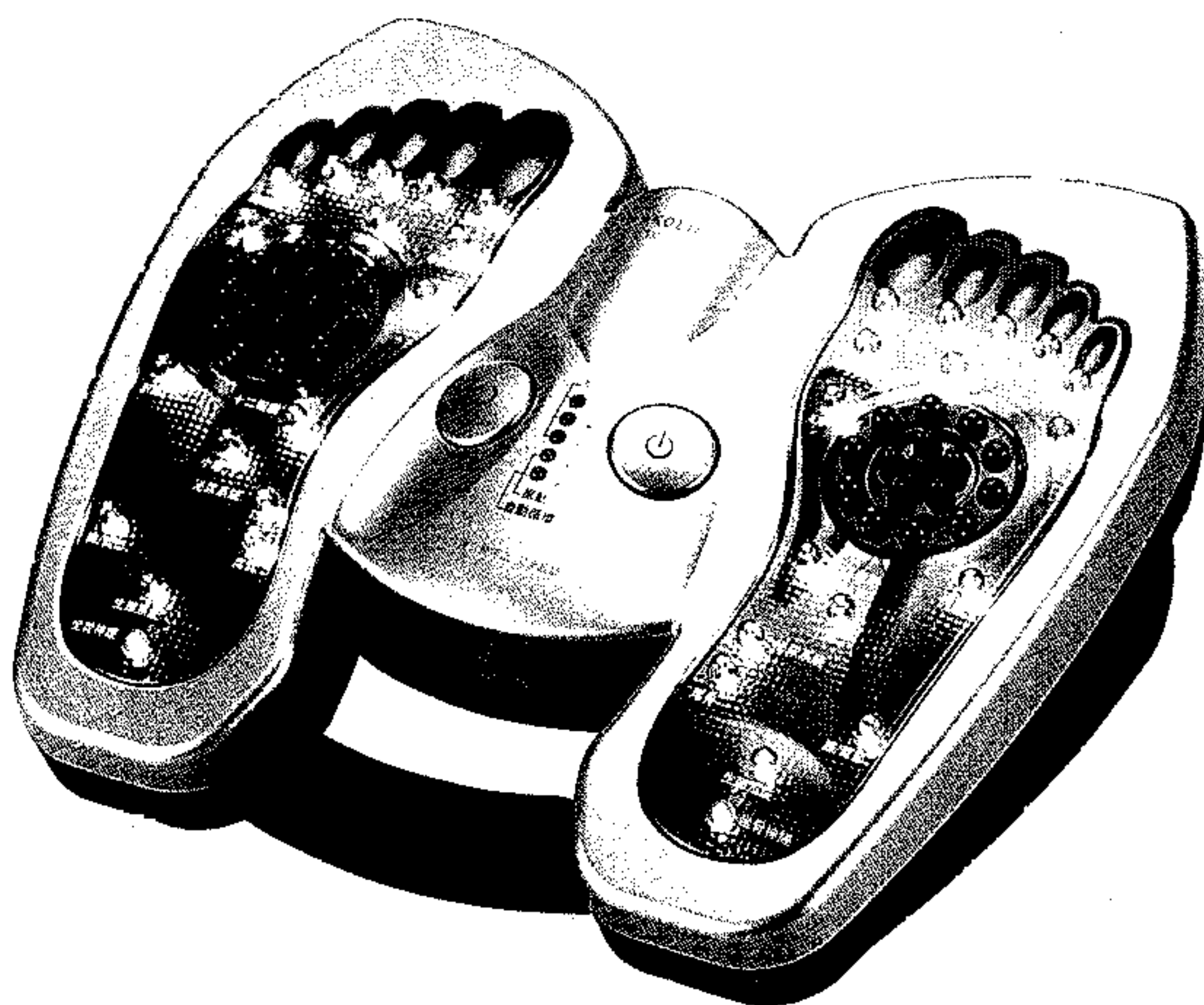
1. 萬一本產品發生異常時，請關掉電源，再將電源線插頭拔掉。
2. 假如內部機件發生故障時，請送至本公司各地服務站，本公司將提供熱誠之售後服務。

▽
九

保養

【保養前請先拔掉電源線插頭，並等機身溫度降至室溫時才進行清理】

1. 以柔軟的乾布沾中性清潔劑，擦拭按摩器表面，請勿讓水或液體滲入機身內部。
2. 擦拭並清潔按摩器底部的通風孔，使其不被灰塵、棉絮阻塞。
3. 整理電源線，並將電源線收到按摩器底部的收藏位置，避免電源線破損。
4. 請勿使用腐蝕性清潔劑清理按摩器。



歌林股份有限公司 研發製造 榮譽出品

消費者免付費專線：0800-231-758

總公司：台北市重慶南路一段86號10樓 TEL：(02)23143151

觀音廠：桃園縣觀音鄉樹林村工業四路7號 TEL：(03)4832333

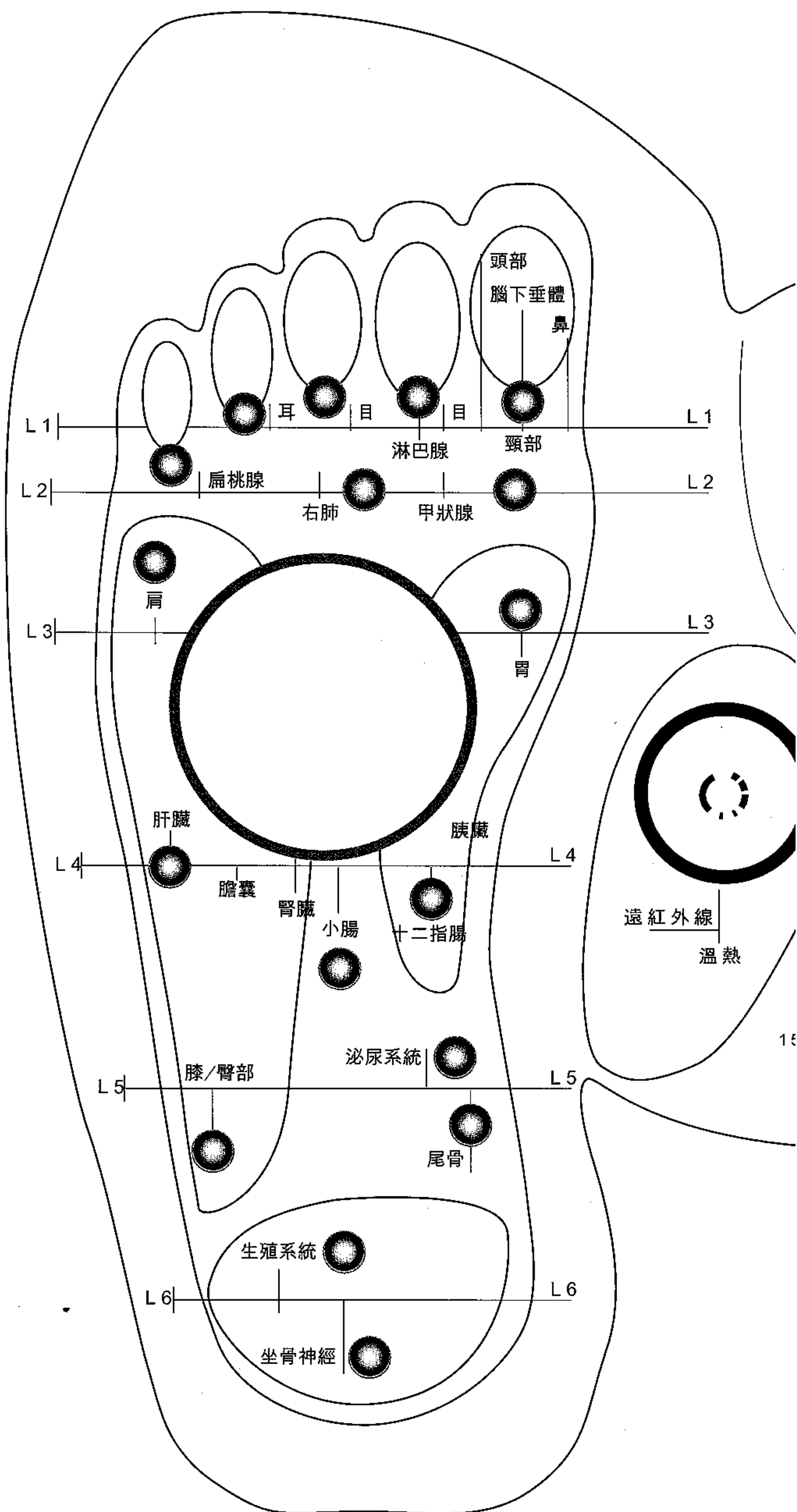
症狀按摩部位參考表：



【依按摩部位不同，須移動腳底按摩位置，效果更好】

【反射區及按摩部位代號對照，請參考「腳底器官與溫熱穴道顯示板標示位置對照圖」】

症狀	腳底器官反射區按摩部位	按摩部位代號對照 R：右腳 L：左腳
1 失眠症	頭部、甲狀腺、肝臟、胰臟、生殖系統。	(R1/L1、R2/L2、R4/L4、R6/L6)
2 精神不安	耳、胃、腎臟、泌尿系統。	(R1/L1、R2/L2、R3/L3、R4/L4、R6/L6)
3 支氣管炎	鼻、腦下垂體、肺、甲狀腺、肝臟、胰臟、腎臟。	(R1/L1、R2/L2、R4/L4)
4 聲音沙啞	頸部、淋巴腺、扁桃腺、腎臟。	(R1/L1、R2/L2、R4/L4)
5 感冒	鼻、淋巴腺、扁桃腺、肺、甲狀腺、脾臟。	(R1/L1、R2/L2、R4)
6 貧血	心臟、脾臟、腎臟、泌尿系統。	(R3、R4/L4、R5/L5)
7 頭痛	頭部、大拇指的兩旁。	(R1/L1)
8 肩膀酸硬	頸部、肩。	(R1/L1、R3/L3)
9 自律神經失調症	頭部、頸部、腎臟。	(R1/L1、R4/L4)
10 坐骨神經痛	腎臟、泌尿系統、膝、尾骨、坐骨神經。	(R4/L4、R5/L5、R6/L6)
11 關節炎	肝臟、腎臟、泌尿系統。	(R4/L4、R5/L5)
12 生理痛或生理不順	頸部、生殖系統。	(R1/L1、R6/L6)
13 腰痛	腎臟、泌尿系統、臀部、尾骨。	(R4/L4、R5/L5)
14 發燒	淋巴腺、扁桃腺、腎臟。	(R2/L2、R4/L4)
15 消除皺紋	甲狀腺、胃。	(R2/L2、R3/L3)
16 更年期障礙	甲狀腺、肝臟、膽囊、脾臟、生殖系統。	(R2/L2、R4/L4、R6/L6)
17 氣喘	腦下垂體、頸部、甲狀腺、肺。	(R1/L1、R2/L2)
18 慢性疲勞	腦下垂體、頸部、甲狀腺、肝臟、脾臟、泌尿系統。	(R1/L1、R2/L2、R4/L4、R5/L5)
19 心臟病	心臟、腎臟、泌尿系統。	(R3、R4/L4、R5/L5)
20 動脈硬化	頸部、甲狀腺、肝臟、膽囊、胰臟、腎臟、泌尿系統。	(R1/L1、R2/L2、R4/L4、R5/L5)
21 胃痙攣 胃潰瘍	胃、脾臟、小腸。	(L3、R4/L4)
22 高血壓	頭部、頸部、扁桃腺、泌尿系統。	(R1/L1、R2/L2、R5/L5)
23 低血壓	耳、腎臟、泌尿系統、生殖系統。	(R1/L1、R4/L4、R5/L5、R6/L6)
24 肋間神經痛	甲狀腺、腎臟、尾骨。	(R2/L2、R4/L4、R5/L5)
25 太胖	頭部、甲狀腺。	(R1/L1、R2/L2)
26 太瘦	甲狀腺、胃、肝臟。	(R2/L2、L3、L4)
27 便秘	甲狀腺、胃、膽囊、十二指腸、小腸。	(R2/L2、L3、R4/L4)
28 腎結石	腎臟、泌尿系統。	(R4、L4、R5/L5)
29 浮腫	腎臟、泌尿系統。	(R4、L4、R5/L5)
30 皮膚發疹	甲狀腺、腎臟、泌尿系統。	(R2/L2、R4/L4、R5/L5)



KOLIN
遠紅外線科技

