

kolin

歌林 [高纖活氧冰沙] 果汁機

JE-1601C

## 使用說明書

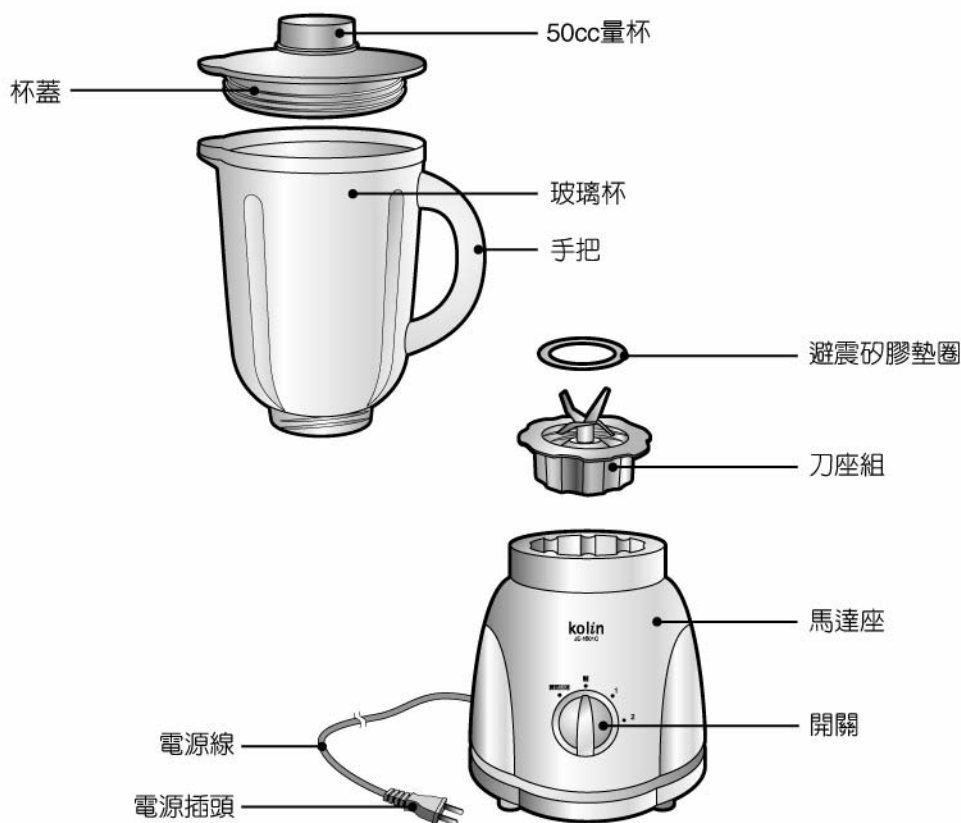
### 目錄

|                   |      |
|-------------------|------|
| 各部品名稱 .....       | 1    |
| 產品規格 .....        | 1    |
| 使用方法 .....        | 2-3  |
| 使用安全說明 .....      | 4    |
| 清潔與保養 .....       | 4-5  |
| 飲料冰品食譜 .....      | 6-8  |
| 健康養生食譜 .....      | 9-10 |
| 緊急處理對策與接地方式 ..... | 10   |



- 謝謝您的惠顧，使用前請詳細閱讀本說明書。
- 本產品附有保證書，請妥善保管，享受服務。

## 各部品名稱



## 產品規格

|           |                            |     |                          |
|-----------|----------------------------|-----|--------------------------|
| 型 號       | JE-1601C                   | 品 名 | 歌林（高纖活氧）冰沙果汁機            |
| 額定電壓 / 頻率 | 110V/60Hz                  | 重 量 | 約 3.5kg                  |
| 額定消耗電功率   | 450W                       | 容 量 | 1.25 l                   |
| 電 源 線 長 度 | 約1.0m以上                    | 體 積 | 寬 20cm x 長 16cm x 高 40cm |
| 規 定 時 間   | 連續（運轉2分鐘後中止2分鐘之反覆運作）不超過10次 |     |                          |

# 使用方法

## 1. 準備材料。

- 切成可裝入玻璃杯之大小。



### ● 主要材料

香蕉、草莓、蘋果、蜂蜜、牛奶

### ● 無法調理之材料

肉類、魚類

黏度較強之材料（例如山藥等等）

硬質材料、乾貨類以外之食品（例如柴魚、乾燥後之高麗參、乾燥大豆、冷凍食品等等）

## 2. 將材料倒入玻璃杯後，務必確實蓋好上蓋並將玻璃杯正確放入杯座中。

- 請務必確認蓋子確實蓋上玻璃杯。



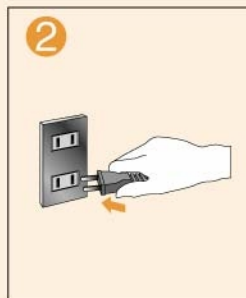
### ⚠ 注意

欲倒入之材料或水量，請勿超過玻璃杯之最大刻度(1.25 l)。

※材料避免超過玻璃杯最大刻度1.25 l，則可避免溢出之可能性。

## 3. 插上電源插頭。

- 欲插上電源插頭時，請務必確認開關處於「關」之狀態。



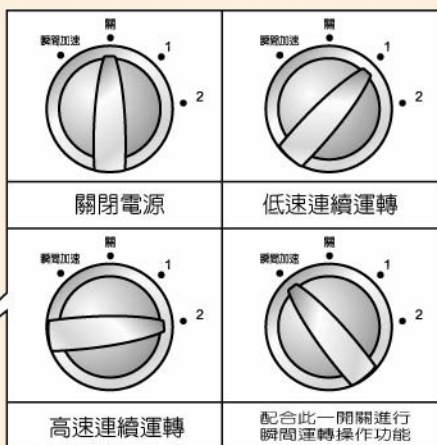
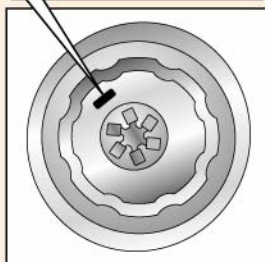
# 使用方法

## 4. 旋轉開關進行調理。

- 玻璃杯座請務必依以下安全開關說明，確實卡緊在產品主體之上。
- 調理時間請依據材料之狀態進行調整。
- 本產品之瞬間開關只在旋轉的狀態方進行運轉，一旦放開將自動停止。

### 安全開關裝置—

具有安全開關裝置，請將果汁杯確實旋緊於主體上



5. 在本產品之運轉過程中，請勿進行玻璃杯、蓋子之安裝與拆卸。
6. 馬達沒有動作或運轉速度極為緩慢，以及出現大型振動現象或發出異常聲音時，請暫時關閉電源，減少材料份量，或再將材料切小一點。
7. 本產品之連續運轉時間請以2分鐘為限，如欲反覆使用，請先停止2分鐘以上再進行下一次之運轉。
8. 馬達運轉中如欲加入材料或調味品時，請打開杯蓋上之量杯加入即可。
9. 避免使果汁機空轉。
10. 請勿直接攪碎冰塊（以免損壞刀片）如需要攪碎冰塊時，請加入少許水一起運轉，並先以瞬間開關攪拌數次再進行持續運轉。



# 使用安全說明

|                                                                                  |                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1. 除了維修技術人員以外，嚴禁分解、維修以及改造本產品。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 否則有可能因此起火，或因不當舉動而導致受傷。</li><li>● 電源線損壞時，必須由製造廠商或具有類似資格的人員更換以避免危險。</li></ul> |
|  | 2. 果汁機主體切勿碰水或浸水。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 有可能因而觸電或發生短路現象。</li></ul>                                                                |
|  | 3. 切勿在刀片或旋轉主體外露的情況下進行運轉。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 有可能因而導致受傷。</li></ul>                                                             |
|  | 4. 切勿讓孩童單獨使用，或在孩童伸手可及之處使用本產品。                                                                                                                     |
|  | 5. 在本產品運轉過程當中，切勿打開蓋子，或將手指、湯匙、筷子等非調理材料放入容器或材料投入口之中。                                                                                                |

## 清潔與保養

### ■保養本產品時

| ⚠ 警 告                                                                               |                                                                                                                                   | ⚠ 注 意                                                                               |                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 請務必使用碗盤用洗潔劑、柔軟布料或海綿保養本產品。</li><li>● 金屬製刷子、尼龍製刷子、去污粉、稀釋劑、揮發油等清潔用品有可能毀損產品主體之表面結構。</li></ul> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 切勿使用烘碗機烘乾本產品。（為了防止樹脂零件發生變形現象）</li><li>● 保養本產品前，請務必拔掉電源插頭。否則有可能因而觸電或發生短路現象。</li><li>● 本產品之刀片極為鋒利，故保養時請務必小心，否則有可能因而受傷。</li></ul> |

### ■本產品之保養方式

#### 1. 玻璃杯

- 要清洗粘附在玻璃杯上的果渣時，可在杯內注入約1/3的水或溫水（40℃以下）將蓋子蓋緊，然後啟動馬達數秒即可。



## 清潔與保養

### 2. 刀片部份

- 保養刀片各部份構造時，請千萬小心以免割傷。



#### 分 離

刀片安裝過緊時，如圖指示，將玻璃杯倒置過來，再向右旋轉以便拆卸。



#### 組 合

※徹底風乾後

- ①先將刀座組完全嵌入玻璃杯。
- ②再將矽膠墊圈套在刀座組上，以達防震功能。



### 3. 產品主體

- 請以徹底擰乾之抹布進行擦拭。嚴禁將整個主體加以沖水清洗。



### 4. 電源線

- 請以乾燥之柔軟布料擦拭沾附於電源線上之污垢。

## ■需要準備的工具

長攪拌匙：一般長柄即可。

量 杯：以有c.c.刻度的為佳。

果 汁 機：一個馬力與刀片都很強的果汁機JE-1601C，可以攪碎冰塊。

其 他：食譜所需材料，以及一個好心情！

## ※製作冰沙基本操作方式

把所有材料準備好並放入果汁杯內後，蓋上杯蓋，當一切都就緒好之後，請先用瞬間開關來回轉個5~10下，再切到慢速攪碎，轉個10秒~20秒（若呈現不動狀況，可用長攪拌匙攪拌一下即可），最後再切到高速使材料充分攪拌均勻即可。

※注意：因為攪拌程度的關係，若時間過久會變成冰成分與水完全分離的情形，所以一定要注意，一但攪勻就要停止冰沙機。

## 《芒果冰沙》

黃色的芒果是夏天的恩賜。聞時清香、入口即化為口感濃郁的果肉，遇上各式料理就成了酸酸甜甜的好滋味。芒果含豐富的β胡蘿蔔素和維生素C，而成熟的芒果的β胡蘿蔔素特別容易被人體吸收，轉化為維生素A，可保護眼睛的視力和視網膜。而芒果也是夏日冰品新寵兒，許多人為了嚐一口金黃色的清涼，而甘願大排長龍。其實我們介紹的芒果冰沙DIY不但熱量較低且經濟實惠，快做一杯試試看吧！

材料：芒果.....1個（果肉約250g）  
低脂鮮乳.....2杯  
冰開水.....半杯

做法：<1>芒果去皮取果肉，加上鮮奶，  
倒入果汁機打成芒果汁牛奶。  
<2>倒入製冰盒，入冷凍庫結成芒果冰塊。  
<3>取出芒果冰塊及冰開水半杯倒入JE-1601C冰沙機，然後啟動依照前述製作冰沙基本操作方式打勻成冰沙，即可享用低熱量的冰沙。

## 《優格冰沙》

材料：原味優格 ..... 60克  
檸檬汁 ..... 30cc  
檸檬果 ..... 果粒1/4  
果糖 ..... 60cc  
冰塊 ..... 300克  
冷開水 ..... 60cc

做法：<1>將檸檬對切去籽，3/4粒壓汁，1/4粒取出果粒備用。  
<2>冰塊用厚塑膠袋包好，以木棒或鐵器將冰塊敲碎。  
<3>將全部材料倒入JE-1601C冰沙機中，然後啟動依照前述製作冰沙基本操作方式打勻成冰沙即可。

## 《香蕉優格冰沙》

材料：原味優格 ..... 1盒  
香蕉 ..... 1根  
鮮奶油 ..... 50c.c  
牛奶 ..... 50c.c

做法：<1>除牛奶外，先將所有材料倒入冰沙機中打成香蕉優格。  
<2>倒入製冰盒，放入冷凍庫結成香蕉優格冰塊。  
<3>取出香蕉優格冰塊及牛奶50c.c. 倒入JE-1601C冰沙機，然後啟動依照前述製作冰沙基本操作方式打勻成冰沙即可。

## 《法式焦糖鳳梨冰沙》

材料：中型鳳梨 ..... 1/2個  
(先切除中心纖維較粗部分)  
砂糖 ..... 2大匙  
檸檬 ..... 1/2個(搾汁備用)  
砂糖 ..... 30公克  
熱水 ..... 25c.c.  
蘭姆酒 ..... 1大匙  
冰開水 ..... 25c.c.

做法：<1>鳳梨切丁，與糖、檸檬汁一起放進JE-1601C冰沙機中打成果泥。  
<2>將鳳梨果泥倒進製冰盒內冷凍3小時以上。  
<3>取出鳳梨泥冰塊，及冰開水25c.c. 倒入JE-1601C冰沙機中，然後啟動依照前述製作冰沙基本操作方式打勻成冰沙，裝入容器內冷凍3小時以上。  
<4>結凍的鳳梨冰沙以冰淇淋杓或湯匙挖成球狀，淋上焦糖醬即可食用。

焦糖作法：空鍋放入砂糖及一小匙水(份量外)，開中火加熱，至糖融化成焦褐色後熄火(過程中不需攪拌)，立即加入熱水，後放涼加入蘭姆酒拌勻即成。



## 《豐胸瘦身纖冰沙》

牛奶可使肌膚美白，花生有豐胸之功用，而草莓是健康水果，此冰沙很適合年輕女性飲用。

材料：花生.....半杯  
草莓.....1盒  
檸檬汁.....1大匙  
水.....半杯  
冰塊.....1杯  
蜂蜜.....2大匙  
龍鳳果.....6顆  
鮮牛奶.....半杯

做法：<1>將草莓去蒂洗淨，和其他材料都準備好。

<2>將所有材料倒入JE-1601C冰沙機中打勻成冰沙，然後啟動依照前述製作冰沙基本操作方式打勻成冰沙，即可飲用。

## 《拿鐵冰沙》

材料：鮮奶油.....3盎司  
摩卡冰沙粉.....12公克  
榛果糖漿.....1盎司  
冰塊.....1 1/3 shaker杯

做法：將全部材料倒入JE-1601C冰沙機中，然後啟動依照前述製作冰沙基本操作方式打勻成冰沙即可。

## 《咖啡冰沙GRANITA》

材料：熱咖啡.....75c.c.  
煉奶.....25c.c.  
牛奶.....60c.c.  
冰塊.....1杯

做法：將75c.c.的咖啡與25c.c.的煉奶調勻倒入JE-1601C冰沙機，然後加入60c.c.的牛奶以及將近1杯的冰塊。然後啟動依照前述製作冰沙基本操作方式打勻成冰沙即可飲用。

## 《巧克力咖啡冰沙MOCHA-GRANITA》

材料：熱咖啡.....75c.c.  
巧克力漿.....25c.c.  
牛奶.....60c.c.  
冰塊.....1杯

做法：如同咖啡冰沙一樣，只是將煉奶換成巧克力漿即可。將75c.c.的咖啡與25c.c.的巧克力漿調勻倒入JE-1601C冰沙機，然後加入60c.c.的牛奶以及將近1杯的冰塊。然後啟動依照前述製作冰沙基本操作方式打勻成冰沙，倒入杯中後再淋上巧克力漿即可。

※本機亦可調理精力湯及豆漿等健康養生飲品。

### 《精力湯》

「精力湯」是生機飲食中的精華，也是一種全方位的「懶人湯」。只要將材料準備妥當，洗洗切切後、果汁機一打，連渣都不必過濾，一杯大自然的恩賜就大功告成囉！

以營養的觀點來看，精力湯的優點是營養均衡且保留了豐富的纖維質。以健康的觀點來看，可以幫助體內環保，加強分解和排除體內毒素與多餘脂肪，降低膽固醇，加速新陳代謝，改善便秘現象，增強體力。

精力湯的基本材料：

- <1> 芽菜類：苜蓿芽、綠豆芽、紅豆芽、豌豆芽、蘿蔔嬰……等，是精力湯中的酵素與少量醣類來源。
- <2> 蔬菜類：A菜、萵苣、高麗菜、胡蘿蔔、豆蔕、青椒、地瓜葉……等深色蔬菜，是精力湯中的維生素與礦物質及少量醣類來源。
- <3> 水果類：柑橘、柳橙、蘋果、奇異果、鳳梨……等，是精力湯中的維生素與礦物質及少量醣類來源。
- <4> 核果類：南瓜子、松子、桃核、葵瓜子、杏仁、腰果……等，是精力湯中的蛋白質與必需脂肪酸及少量醣類來源。
- <5> 海藻類：海帶芽、紅海藻、紫菜、海苔……等，是精力湯中的礦物質與微量元素來源。
- <6> 小麥胚芽、啤酒酵母粉：作為均衡、互補各類食物的基礎，富含醣類、蛋白質，必需脂肪酸、維生素與礦物質。

做法：

- <1> 以上材料每項任選1-2種，須清洗者必須徹底洗淨。
- <2> 將全部材料切成小塊倒入JE-1601C冰沙機中，然後啟動依照「製作冰沙基本操作方式」打勻即可。
- <3> 完成後請儘速飲用，以確保新鮮與營養。

## 健康養生食譜

### 《豆漿》

材料：黃豆、熱開水、少許糖。

做法：<1>把買回來的黃豆泡水 (至少8小時後)

<2>把泡過水的黃豆蒸熟後，加上適量的熱開水及適量的糖，豆與水的比例一比十或一比九 (可依個人味調整)，然後倒入JE-1601C冰沙機中，啟動依照「製作冰沙基本操作方式」打勻即可。

可依個人口味補充：

<1>可加以過濾可不過濾。

<2>可加少許鹽，但不能加多。

<3>可再加熱，若不加熱亦可飲用。

## 緊急處理對策與接地方式

1. 萬一本產品發生異常時請關掉電源，再將電源線插頭拔掉。
2. 假如內部機件發生故障時，請送至本公司各地服務站，本公司將提供熱忱之售後服務。
3. 接地方式：使用本產品前，請先確認綠色接地線之固定方式再行安裝。
  - ①若接地線已鎖附在產品上，只需將其一端圓形端子，接至室內配線之接地系統即可。
  - ②若為分離包裝方式，請先將接地線之圓型端子及華司鎖在本體接地（⊕）處，另一端務必再與室內配線之接地系統連接即可。

備註：

※電源線損壞時，必須由製造廠或其服務處或具有類似資格的人員更換以避免危險。



**警告**

本產品如長期使用，必須有人員在場監視，以避免危險。



# 歌林全省服務站

歌林對顧客服務的承諾永遠不變、若需維修時  
請駕臨歌林關係企業：瑞林科技股份有限公司

|       |                   |                |       |                  |                |
|-------|-------------------|----------------|-------|------------------|----------------|
| 基隆服務站 | 基隆市中船路112巷24號     | ☎ (02)24248916 | 南投服務站 | 南投市中興路346號       | ☎ (049)2233483 |
| 松山服務站 | 台北市松隆路119-3號      | ☎ (02)27698800 | 北港服務站 | 雲林縣北港鎮華勝路143號    | ☎ (05)7732938  |
| 北西服務站 | 台北市和平西路二段92-1號    | ☎ (02)23032814 | 嘉義服務站 | 嘉義縣水上鄉中山路二段1026號 | ☎ (05)2686574  |
| 北北服務站 | 台北市敦煌路205號        | ☎ (02)25952113 | 新營服務站 | 新營市民榮里和平路6-1號    | ☎ (06)6323714  |
| 三重服務站 | 三重市溪尾街14號         | ☎ (02)82876869 | 台南服務站 | 台南市文成路757號       | ☎ (06)2804061  |
| 板橋服務站 | 土城市學府路一段189巷11弄2號 | ☎ (02)22742008 | 高雄服務站 | 高雄市光華一路148-2號    | ☎ (07)7612976  |
| 中和服務站 | 中和市板南路112號1樓      | ☎ (02)22445628 | 鳳山服務站 | 高雄縣鳳山市中山西路27號    | ☎ (07)7470710  |
| 中壢服務站 | 中壢市新興路286號        | ☎ (03)4287001  | 屏東服務站 | 屏東市忠孝路124號       | ☎ (08)7325225  |
| 新竹服務站 | 新竹市和平路147號        | ☎ (03)5236370  | 岡山服務站 | 高雄縣路竹鄉環球路459號    | ☎ (07)6974493  |
| 苗栗服務站 | 苗栗市至公路403號        | ☎ (037)321221  | 澎湖服務站 | 馬公市西文里173號       | ☎ (06)9211099  |
| 台中服務站 | 台中市北屯路429號        | ☎ (04)22413763 | 台東服務站 | 台東市永福路145號       | ☎ (089)327377  |
| 中海服務站 | 台中市工業區20路39號      | ☎ (04)23504471 | 花蓮服務站 | 吉安鄉吉興路一段234號     | ☎ (03)8529191  |
| 彰化服務站 | 彰化市中山路一段123號      | ☎ (04)7513774  | 羅東服務站 | 羅東鎮興東南路35之1號     | ☎ (03)9543248  |

※消費者諮詢專線：歌林股份有限公司 0800-231-758  
歌林網站：<http://www.kolin.com.tw>

※消費者服務專線：瑞林科技服務股份有限公司 0800-066-628  
瑞林網站：<http://www.realise.com.tw>

敬告歌林產品愛用者：

- 本公司關係企業所屬全省服務站的地址、電話，時有變更或遷移，請恕本公司無法周全告知。
- 為了保障您的權益，若需維修時，請您先查詢下列電話為禱。

台北 (02)8287-6277 台中 (04)2359-3064 高雄 (07)697-2417 花東區 (03)852-9191

## 歌林股份有限公司

台北市重慶南路一段86號10樓.....TEL:(02)2314-3151

產地：中國